

江西师范大学学生会文件

校学字〔2018〕24号

关于举办江西师范大学“新生 go” 户外挑战赛的通知

校学生会各部门，各学院学生分会：

为响应推动广大学生强化体能，重视课外锻炼，更好地促进大学生身心健康发展的文件精神号召，动员同学们走下网络、走出宿舍、走向操场，营造青春向上、敢于挑战、全面创新的新气象。同时，为了让广大新生更快地熟悉校园环境，感受大学生活，融入大学集体。经校学生会研究，决定举办江西师范大学“新生 go”户外挑战赛。现将具体事项通知如下：

一、活动对象

江西师范大学瑶湖校区全体 2018 级新生

二、活动时间及地点

活动时间：2018年10月27日14:00—17:00

活动地点：江西师范大学瑶湖校区

三、活动组织

主办单位：江西师范大学学生会

承办单位：江西师范大学学生会素质拓展中心学拓部

四、具体内容

（一）活动要求

每支活动队伍派出一人进行抽签，通过抽签决定路线。完成抽签的队伍按照线路前往各个任务点完成指定任务，活动具体分为A、B、C、D、E、F六个任务。率先完成六个任务，并且到达相应地点完成拍照任务的队伍获胜，根据队伍到达先后分冠、亚、季军。

（二）具体任务

A. 球球快跑

两人一组使用长筷子夹球到指定地点，另由四人使用长筷子运球至指定地点，其中要绕过三个由绳子和气球组成的关卡。之后两人吹盛满水的杯子上的球并吹入指定装球的杯子，完成数量为三个。两两一组，一人用右手勾起左脚，另一人用左手勾起右脚，并分别用左手和右手护住同一个气球。在气球没掉的状态下跳跃前进至指定地点。直至五组完成。

B. 百发百中

每队派出一人负责捡球和指挥，其余八人背着背篓排成一竖

排，排头不背，后一成员把双手搭在前一成员肩膀上，排头向后扔球，五个球扔进背篓即视为游戏通过。要求这五个球必须至少投在三个不同的背篓里。

C. 夹豆子

每组三人，一人将袋子里的豆子夹到盒子里，一次一颗。另一人用盒子里的豆子摆出给定的词语的图案。最后一人看图猜物。一组完成下一组继续进行。多出的一人参加三组，一旦夹豆子环节的豆子中途掉落就从摆的图案中拿出一颗豆子。

D. 接水大作战

一队十人，五人一小组，两小组共同完成接水任务。一组中三人将水杯绑在手臂上，另外两人绑在小腿上，五人一列。除第一个人可以用手将水杯中装满水宝宝，其余同学在之后的整个过程中都不可以用手碰水杯。五人的位置可以自己调节，依次将水宝宝用水杯接和传，最终放至已固定且预先装有一定水的容器中，直到容器中的水到达规定的线，就算完成任务。

E. 众星揽月

把五条绳子的一头绑在一起，悬挂一只挂钩。每条绳子另一端再接两条绳子，供十人同时牵引。十人围成一圈，双腿不得移动，五条母绳，十条子绳，通过十人共同协作把中间的五个易拉罐堆砌成立体L形状计时结束。

F. 小明指挥官

参赛成员站在气球阵中间，气球阵中的气球被障碍物随机分割。选出二人做指挥官，其余八人排成两列，依次贴上号码后蒙

上眼睛，之后向八人随机发放数字卡片。被指挥官叫到的人需原地转五圈后根据下达的“小明×号×××移动”的口令踩爆一个气球且不能触碰所设路障到达指定位置，最终八人按卡片上的顺序排成一列。

五、活动宣传

本次户外挑战赛宣传分线上与线下，将以宣传横幅、海报、微信推送等方式向全体在校生进行宣传。

比赛开始前期，在江西师范大学学生会官微上宣传活动规则、活动时间以及报名方式等内容。比赛结束后及时公布比赛的获奖情况，以彩印布告的形式公开活动总结，撰写相应的新闻稿。

六、注意事项：

1. 参赛活动队伍自备运动鞋、运动衣。
2. 比赛开始前，队长带领队员在起点处检录，检查物品是否俱全。比赛期间，队长要确保队伍不可少员，掉队。若队中有队员身体不适，应立即告知相关工作人员予以处理。
3. 活动时长为两个半小时，其中队伍比赛时长为两小时。
4. 妨碍他人比赛、比赛中途离开、损坏比赛物品者视为犯规，当场取消比赛资格。

七、人员要求

1. 总负责人：负责整个活动的统筹协调，统计比赛排名情况及获奖学院等。
2. 检录员：赛前布置好大本营；赛中进行赛场监督及签到工作。

3. 信息汇总员: 若比赛过程中出现所需物品不够或损坏情况, 及时联系大本营; 负责与各项目负责人联系, 传递信息。

4. 机动人员: 负责比赛过程中的巡视工作, 并及时处理突发情况。

5. 项目负责人: 统筹协调比赛项目的进行, 快速处理比赛突发情况; 向参加者答疑解惑, 与大本营保持信息畅通。

6. 引导讲解员: 监督参赛队伍按规则进行比赛; 配合项目负责人工作, 确保比赛正常进行; 配合道具员, 及时调整比赛道具, 维持现场秩序。

7. 计时员: 做好比赛过程中的计时工作。

8. 宣传员: 拍摄比赛现场的照片及视频, 并及时上传。

9. 盖章员: 做好队伍到达指定地点时的盖章工作。

附件: 1. 江西师范大学“新生 go”户外挑战赛工作人员表

2. 江西师范大学“新生 go”户外挑战赛成绩公示表

3. 江西师范大学“新生 go”户外挑战赛盖章签字表

4. 江西师范大学“新生 go”户外挑战赛任务顺序表

(此页无正文)

江西师范大学学生会

2018年10月24日

附件 1

江西师范大学“新生 go”户外挑战赛工作人员表

| 岗位名称 | 工作人员姓名 | 联系方式 |
|------|--------|------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

附件 2

江西师范大学“新生 go”户外挑战赛成绩公示表

| 任务 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-------|---|---|---|---|---|---|
| 成绩排名 | | | | | | |
| 球球快跑 | | | | | | |
| 百发百中 | | | | | | |
| 夹豆子 | | | | | | |
| 接水大作战 | | | | | | |
| 众星揽月 | | | | | | |
| 小明指挥官 | | | | | | |

附件 3

江西师范大学“新生 go”户外挑战赛盖章签字表

| | | | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 任务 名称 | | | | | | | |
| 负责 人签 名处 | | | | | | | |

附件 4

江西师范大学“新生 go”户外挑战赛任务顺序表

| 学院 | 任务顺序 |
|-------|-------------|
| 教育学院 | A、B、C、D、E、F |
| 心理学院 | A、B、C、D、E、F |
| 财金学院 | A、B、C、D、E、F |
| 外国语学院 | A、B、C、D、E、F |
| 生科学院 | B、C、D、E、F、A |
| 文学院 | B、C、D、E、F、A |
| 理电学院 | B、C、D、E、F、A |
| 商学院 | B、C、D、E、F、A |
| 政法学院 | C、D、E、F、A、B |
| 美术学院 | C、D、E、F、A、B |
| 音乐学院 | C、D、E、F、A、B |
| 体育学院 | C、D、E、F、A、B |
| 软件学院 | D、E、F、A、B、C |
| 计信学院 | D、E、F、A、B、C |
| 传播学院 | D、E、F、A、B、C |
| 初教学院 | D、E、F、A、B、C |
| 地理学院 | E、F、A、B、C、D |
| 文旅学院 | E、F、A、B、C、D |

| | |
|------|-------------|
| 国教学院 | E、F、A、B、C、D |
| 免费生院 | E、F、A、B、C、D |
| 化工学院 | F、A、B、C、D、E |
| 数信学院 | F、A、B、C、D、E |
| 城建学院 | F、A、B、C、D、E |

